

«Утверждаю»
Главный врач ГБУЗ «Детский санаторий № 29 ДЗМ»



Е.Л.Кац

Приказ № от «09» января 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к **Дополнительной образовательной программе по педагогической арт-терапии «Лечение радостью» на 2024 год**
для детей от 3 до 15 лет

Срок реализации программы: 1 заезд (14 дней)

25 заездов в 2024 году (согласно утвержденному графику заездов)

Уровень программы - ознакомительный

Москва 2024

Учебный план ГБУЗ «Детский санаторий № 29 ДЗМ» составлен в соответствии с нормативными документами:

1. Приказ Министерства образования и науки РФ "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" от 29.08.2013г. №1080;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Законом РФ «Об образовании».
4. Уставом ДС.

Учебный план ГБУЗ «ДС № 29 ДЗМ» (далее- Санаторий) отражает содержание образования, направленное на оказание качественного дополнительного образования, удовлетворения потребностей детей в услугах дополнительного образования, формирование и развитие творческих способностей обучающихся, удовлетворение индивидуальных потребностей детей в художественно-эстетическом, нравственном развитии, выявление, развитие талантливых детей, расширения реабилитационного пространства для детей, имеющих отклонения в здоровье, организацию содержательного досуга.

Учебный план составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательного процесса, выявления результативности обучения детей, обеспечения вариативности образовательного процесса, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения детей и сохранения их здоровья.

Содержание образовательного процесса в детском санатории определяется образовательными программами:

- модифицированными (адаптированными);
- авторскими.

На 2024 год запланирована реализация **Программы дополнительного образования по педагогической арт-терапии «Лечение**

радостью»- программы образовательной работы и **Программы воспитания** - программы воспитательной работы по содержанию, воспитанию и оздоровлению детей, находящихся на лечении в детском учреждении здравоохранения.

Образовательная программа дополнительного образования реализуется через шесть адаптированные программы дополнительного образования различной направленности.

Количество программ по направлениям деятельности:

Программа	Возрастная группа	Вид программы Уровень	Примечания
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ			
1. Дополнительная общеобразовательная программа «Здравствуй, сказка» (общеразвивающая)	3-7 лет	Модифицированная ознакомительный	Реализуются воспитателями дошкольных групп
2. Дополнительная общеобразовательная программа «Сказкотерапия» (общеразвивающая)	8-10 лет	Авторская ознакомительный	Реализуются воспитателями школьных групп
3. Дополнительная общеобразовательная программа «Библиотерапия» (чтение)	11-15 лет	Авторская ознакомительный	Реализуются воспитателями школьных групп
4. Дополнительная образовательная программа «Правополушарное рисование» (общеразвивающая)	8-12 лет	Авторская ознакомительный	Реализуются воспитателями школьных групп
5. Дополнительная образовательная программа «Цветные ладошки» (дети 3-7 лет) (общеразвивающая)	3-7 лет	Модифицированная ознакомительный	Реализуются воспитателями дошкольных групп
6. Дополнительная общеобразовательная программа «Музыкалотерапия дошкольников» (общеразвивающая)	3-7 лет	Модифицированная ознакомительный	Реализуются музыкальным руководителем
7. Дополнительная образовательная программа «Вокалотерапия» (общеразвивающая)	8-15 лет	Модифицированная ознакомительный	Реализуются музыкальным руководителем

Формы и методы реализации образовательных программ, численный и возрастной состав воспитанников определяется педагогом самостоятельно, исходя из образовательно-воспитательных задач, психолого-педагогической целесообразности, санитарно-гигиенических норм, материально-технических условий, что отражается в Пояснительной записке программы.

Рабочие программы и учебные планы, разработанные педагогами санатория, рассматриваются на методическом совете и утверждаются главным врачом. Продолжительность занятий регламентируется нормами СанПиН и составляет 30-45 мин для воспитанников санатория.

Возрастной состав воспитанников детского санатория 3-15 лет.

Образовательная программа дополнительного образования по педагогической арт-терапии «Лечение радостью» является основной программой образовательной работы детей, находящихся на оздоровлении в лечебном учреждении, где основную часть времени занимают лечебные процедуры и время для образовательной деятельности уделено во второй половине дня. Программа рассчитана на время пребывания ребенка в санатории – 14 дней. Данная программа является общеразвивающей и реализуется воспитателями групп и музыкальным руководителем.

Особенности организации образовательного процесса.

Особенности организации образовательного процесса характеризуются следующими особенностями:

- организация образовательного процесса проводится круглогодично, с января по декабрь, согласно утвержденного графика заездов.

Программа рассчитана на 14 дней;

- обучение обучающихся организуется на добровольных началах, обучающиеся имеют возможность удовлетворять свои интересы и сочетать различные направления и формы занятий, переходить из одного творческого объединения в другое;

- образовательный процесс имеет развивающий характер, направлен на развитие природных задатков, на реализацию интересов детей, развитию у них общих творческих возможностей.

- организация образовательного процесса предполагает соответствие технике безопасности и санитарным требованиям.

- расписание учебных занятий составляется согласно учебному плану, комплектованию, требованиям СанПиН, с учетом интересов обучающихся.

- предусматривается следующая форма организации учебных занятий: групповые,

- индивидуальные занятия (для детей с ОВЗ), малые группы (подгруппы);

- допускается деление групп на подгруппы или звенья в соответствии с реализацией учебных целей и личностно-ориентированного подхода и по медицинским показаниям;

-участие обучающихся детских творческих объединений, межкружковых и массовых мероприятий определяется образовательной программой, перспективным и календарным планированием.

Основной элемент организации образовательного процесса – учебное занятие. Образовательный процесс сочетает разные типы занятий: групповые, индивидуальные, теоретические, практические, творческие, игровые и др. В образовательном процессе используются как традиционные, так и нетрадиционные формы организации деятельности. Традиционные формы организации деятельности: учебное занятие, беседа, учебная игра, соревнования, конкурсы, викторины. Нетрадиционные формы организации деятельности: занятие-путешествие, занятие-представление, сюжетно-ролевая игра и др.

Занятия в группах ведутся по расписанию, в свободное от медицинских процедур время. Расписание занятий составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм, и возрастных особенностей детей, утверждено главным врачом ДС. Обучение в кружках проводится в помещениях детского санатория.

Продолжительность занятий определяется учебным планом, дополнительной общеобразовательной программой и санитарно - гигиеническими требованиями.

Расписание составляется с учетом санитарно-эпидемиологических требований, с учетом того, что занятия по дополнительному образованию являются единственной учебной нагрузкой детей в учреждении.

Начало занятий с 09.00, окончание в 12.30 ч. (первая половина дня).

Начало занятий с 15.30, окончание в 19.00 ч. (вторая половина дня). Программа рассчитана на 1 заезд (продолжительность заезда 14 дней).

Продолжительность учебной недели – 7 дней (с понедельника по воскресенье).

Продолжительность перерыва между занятиями составляет не менее 10 мин. Дополнительное образование представлено услугами, оказываемыми на безвозмездной основе.

Образовательная программа дополнительного образования по педагогической арт-терапии «Лечение радостью» реализуется через:

1. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Здравствуй сказка». Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей: 3-7 лет - 5 занятий в неделю, 10 занятий в заезд длительностью 30 мин.;
2. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Музыкотерапия дошкольников» (3-7 лет). Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей:

3-7 лет – 5 занятий в неделю, 10 занятий в заезд длительностью 30 мин;

3. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Вокалотерапия». Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей: 8–12 лет – 5 занятий в неделю, 10 занятий в заезд длительностью 45 мин;

4. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Правополушарное рисование». Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей: 8–12 лет – 6 занятий в неделю, 12 занятий в заезд длительностью 45 мин;

5. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Сказкотерапия». Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей: 8–15 лет – 5 занятий в неделю, 10 занятий в заезд длительностью 45 мин;

6. Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Библиотерапия». Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей: 11–15 лет – 5 занятий в неделю, 10 занятий в заезд длительностью 45 мин;

7. Дополнительная образовательная программа «Цветные ладоши». Услуга оказывается Учреждением в форме групповых занятий (количество обучающихся в группе – до 20 человек), индивидуальных занятий, периодичность для детей: 3-7 лет–5 занятий в неделю, 10 занятий в заезд длительностью 30 мин.

Группа детей - частоболеющие, ослабленные дети, имеет переменный состав.

Особенности набора детей

Набор детей производится в начале заезда детей с путевками из детских поликлиник.

Количество детей по годам обучения

Занятия проводятся по группам. Наполняемость – до 20 человек, что позволяет продуктивно вести как групповую, так и индивидуальную работу с детьми.

Учебный план может меняться в летний оздоровительный период и в каникулярное время в случае большого количества захватших детей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направленность	Название подпрограммы	Формы занятий	Учебные группы		Возраст детей	Кол-во уч. часов в неделю/в заезд на одну группу	Продолжительность занятия	Кол-во мин в неделю в заезд	Итого уч. час в заезд	Итого уч. часов в год
			Год Обучения /заезд	Количество групп						
Социально-гуманитарная	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Здравствуй, сказка»	Групповые индивидуальные	1	1	3-7 лет	5/10	30 мин	2 час30мин/5час	10	250
Художественно-эстетическая	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Правополушарное рисование».	Групповые индивидуальные	1	3	8-15 лет	6/12	45 мин	4 час30 мин/1 час	12	300
Художественно-эстетическая	Дополнительная общеобразовательная программа «Цветные ладоши»	Групповые индивидуальные	1	1	3-7 лет	5/10	30 мин	2 часа30 мин/5 час	10	250
Социально-гуманитарная	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Сказкотерапия»	Групповые индивидуальные	1	1	8-10 лет	5/10	45 мин	3 часа 45 мин / 7 час 30 мин	10	250
Социально-гуманитарная	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Библиотерапия»	Групповые индивидуальные	1	2	11-15 лет	5/10	45 мин	3 часа 45 мин / 7 час 30 мин	10	250
Художественно-эстетическая	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Музыкакотерапия дошкольников»	Групповые индивидуальные	1	1	3-7 лет	5/10	30 мин	2 часа 30 мин / 5 час	10	250
Художественно-эстетическая	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Вокалотерапия»	Групповые индивидуальные	1	3	8-15 лет	5/10	45 мин	3 часа 45 мин / 7 час 30 мин	10	250
								Итого	62	1550

Расписание кружков

по реализации Программы дополнительного образования по педагогической арт-терапии «Лечение радостью»

Учитывая специфику работы медицинского учреждения по круглосуточному режиму работы, контингент воспитанников на текущий заезд, в графике кружков разрешаются изменения в течение заезда.

День заезда	Дошкольник 3-7 лет	Школьники 8-10 лет	Школьники 11-15 лет Мальчики	Школьники 11-15 лет Девочки
1ый день заезда	Кружок «Здравствуй, сказка»	Кружок «Сказкотерапия»	Кружок «Библиотерпия» чтение	Кружок «Библиотерпия» чтение»
	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
	Кружок «Цветные ладошки»	Кружок «Сказкотерапия»	Кружок «Библиотерпия» чтение	Кружок «Библиотерпия» чтение»
	Кружок «Здравствуй, сказка»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
2ой день заезда	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
	Кружок «Цветные ладошки»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»
	Кружок «Здравствуй, сказка»	Кружок «Сказкотерапия»	Кружок «Библиотерпия» чтение	Кружок «Библиотерпия» чтение»
	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
3ий день заезда	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
	Кружок «Цветные ладошки»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»
	Кружок «Здравствуй, сказка»	Кружок «Сказкотерапия»	Кружок «Библиотерпия» чтение	Кружок «Библиотерпия» чтение»
	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
4ый день заезда	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
	Кружок «Цветные ладошки»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»
	Кружок «Здравствуй, сказка»	Кружок «Сказкотерапия»	Кружок «Библиотерпия» чтение	Кружок «Библиотерпия» чтение»
	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
4ый день заезда	Кружок «Музыкотерапия дошкольников»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»	Кружок по музыкотерапии «Вокалотерапия»
	Кружок «Цветные ладошки»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»	Кружок «Правополушарное рисование»

